

Приобретая батут, вы убиваете сразу несколько зайцев. Во-первых, прыжки на батуте всегда были счастьем для маленьких детей. Во-вторых, это отличный способ сжечь лишние калории. Тем более несмотря на то, что спортом прыжки на батуте назвать довольно-таки сложно, они действительно помогают укрепить свой организм, и вернуть форму.

Покупая батут домой обратите внимание на некоторые факторы, влияющие на безопасность. Безопасность – главный критерий выбора [батута](#). Особое внимание обратите на пружины и мат. Пружин должны быть побольше, потому что при малом количестве пружин они легко повреждаются, что может привести к разрыву. К мату же особые требования. Он должен быть надежным, прочным и долговечным. В то же время крепления мата должны быть эластичными и крепкими. При прыжках основная нагрузка идет как раз на них.