



Не секрет, что с годами рецепт человеческого счастья заметно меняется. Экспертам удалось определить, как именно эмоции испытывают молодые и пожилые люди, когда говорят, что они счастливы.

Исследователи из Университета штата Пенсильвания недавно попытались определить, что означает быть счастливым для представителей разных поколений.

Выяснилось, что молодые люди зачастую чувствуют себя счастливыми, находясь в состоянии волнения или эмоционального возбуждения. Ученые даже подсчитали, что эти эмоции составляют около 60% от всего ощущения счастья.

Становясь старше, человек начинает сильнее заботиться о состоянии спокойствия и комфорта. Поэтому 80% счастья людей пожилого возраста состоит из чувства "довольствия" (хотя молодым достаточно просто [скачать игры](#) и они будут счастливы).

По мнению автора исследования Касси Могилнер, разница в восприятии счастливых моментов у молодых и пожилых людей связана с различием в оценке настоящего момента жизни и того, что их ждет в будущем. Молодежь, с нетерпением ожидающая новых поворотов судьбы, склонна основывать свое счастье на волнении и ярких эмоциях. Между тем, с возрастом человек начинает больше ценить настоящее, поэтому и испытывает счастье в момент полного удовлетворения.

Источник: [firstnews](#)