

Бурая медведица из финского зоопарка Ахтари регулярно совершает определенные движения, похожие на упражнения йоги. Животное уделяет таким занятиям около 15 минут по утрам: сидя на пятой точке, она выпрямляет и поднимает задние лапы, а затем раздвигает их в стороны так далеко, как только может. Лохматый "йог" стал очень популярным среди посетителей зоопарка. Об этом пишет The Sun.

Медвежью "йогу" заснял на видео один из посетителей зоопарка, 29-летний житель Словении Мета Пенса.

"Это очень похоже на людей, занимающихся йогой: медведь так же спокоен, нетороплив и сосредоточен", - считает мужчина.

По словам Пенсы, кажется, что Сантра целиком погружена в процесс, она серьезна, спокойна, не смотрит по сторонам, ее взгляд сфокусирован в одной точке.

"Она как будто совершенно не замечает находящихся рядом людей", - говорит мужчина.

[РБК](#)